

X Bieg Dla Transplantacji

Termin: **25 maja 2025**

Godzina startu: **11.00**

Miejsce startu: **ul. Wyspiańskiego 60 (przy Domu Studenckim UZ „SBM”)**
Park Poetów

REGULAMIN BIEGU:

Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- działania edukacyjne wśród lokalnej społeczności poprzez upowszechnienie wiedzy na temat pobierania i przeszczepiania narządów oraz komórek krwiotwórczych.

Organizator:

- Uniwersytet Zielonogórski;
- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UZ;
- KU AZS UZ;
- Katedra Sportu i Promocji Zdrowia UZ.

Kontakt:

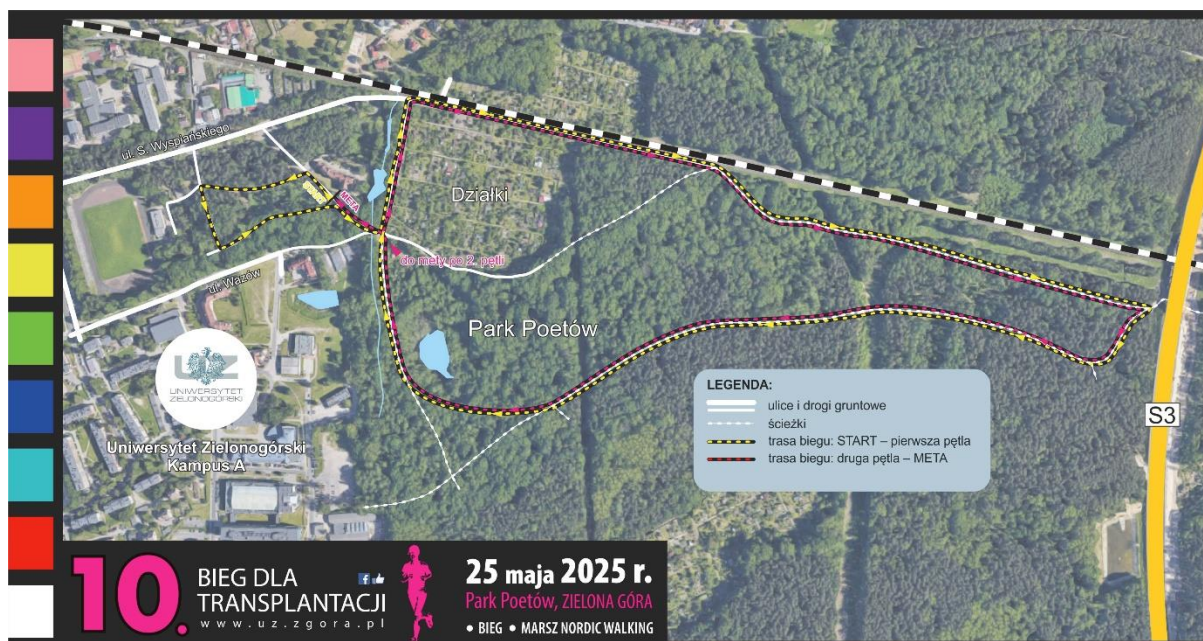
- Koordynator biegu:
Agnieszka Grad-Rybińska, e-mail: a.grad.uz@gmail.com
- Koordynator wydarzenia:
Małgorzata Ratajczak-Gulba, e-mail: m.ratajczak-gulba@bp.uz.zgora.pl

Termin i miejsce:

- **Start i meta biegu:**
BRAMA STARTOWA przy Domu Studenckim „SBM” UZ ul. Wyspiańskiego 60 w Zielonej Górze;
- **Dystans: ok 6 km** (dwie pętle) na wyznaczonej przez organizatora trasie (trasa biegu udostępniona na stronie wydarzenia na FB) oraz oznaczona znacznikami;
- **Limit czasu pokonania trasy: 70 min.**

Trasa biegu:

- ścieżkami leśnymi;
- utwardzone ścieżki parkowe.



Trasa 10. Biegu dla Transplantacji

Uczestnictwo:

- **Limit uczestników: 300 osób**
- W biegu mogą wziąć udział zawodnicy **od 16 roku życia**, którzy do dnia **21 maja br.** na stronie: **super-sport.com.pl** zapiszą się i dokonają opłaty startowej.
W przypadku osób niepełnoletnich zgłoszenia dokonują rodzice/opiekunowie przesyłając jednocześnie zgodę na udział w biegu, (formularz zgody do pobrania ze strony Wydarzenia: www.uz.zgora.pl).
- W wydarzeniu mogą wziąć również osoby maszerujące z kijami do Nordic Walking. Osoby takie ze względów bezpieczeństwa będą musiały pokonać trasę w stronę przeciwną do biegaczy („pod prąd”).
- Uczestnicy maszerujący z kijami NW proszeni są o trzymanie się prawej strony ścieżki tak, aby biegacze mieli możliwość w bezpieczny i „bezkolizyjny” sposób kontynuować bieg na całej jego trasie.
- Uczestnicy maszerujący z kijami NW proszeni są o stosowanie się do komunikatów przedstartowych organizatora dotyczących sposobu pokonywania trasy.
- Dokonanie opłaty startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z *Regulaminem biegu*, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych. **Mile widziane uczestnictwo w koszulce z tegorocznego biegu lub z poprzednich edycji.**

- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się po udostępnionej na WYDARZENIU trasie.
- Zachęcamy do obserwowania wydarzenia Facebook UZ: *10. Bieg dla transplantacji*, na którym zamieszczane będą bieżące informacje dotyczące wydarzenia i atrakcji przygotowanych przez organizatorów.
- Uczestnicy zobowiązują się do poszanowania czystości oraz właściwego zachowania na terenach zielonych, przez które przebiega trasa biegu.

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia UDZIAŁU w biegu należy dokonać na stronie: www.super-sport.com.pl.
- **Opłata startowa** wynosi **50 zł (osoby pełnoletnie), 30 zł (osoby poniżej 18 r.ż.)**.
- Każdy z uczestników podczas uiszczania opłaty startowej **może wpłacić wyższą kwotę**, bowiem cała kwota uzyskana z „wpisowego” przekazana zostanie na kontynuację leczenia Ani i Martyny, podopiecznych Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „Nerka”.

Opłaty Startowe podczas dokonywania rejestracji.

- **Obowiązuje limit uczestników wynoszący 300 osób. Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która dokonała opłaty startowej.**

Odbiór pakietu startowego:

- Pakiety startowe wydawane będą:
 - **24 maja br.** (sobota) w godzinach **od 14:00 do 17:00** w Biurze Zawodów w Hali Sportowej UZ, ul. Szafrana 6, 65-516 Zielona Góra;
 - w dniu biegu – **25 maja br.** w godzinach: **od 9:00 do 10:45** w Biurze Zawodów w Hali Sportowej UZ, ul. Szafrana 6, 65-516 Zielona Góra.
- Pakiet zawiera:
 - pamiątkowy medal;
 - koszulkę techniczną;
 - upominki od sponsorów.

Pomiar czasu:

- Każdy uczestnik biegu indywidualnie dokonuje pomiaru czasu pokonania trasy.
- Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 70 min.

Nagrody:

- Pamiątkowe puchary dla zwycięzców biegu oraz marszu Nordic Walking.
Nagrodzone zostaną osoby, które pierwsze pokonają trasę w dwóch kategoriach: kobiety (I, II i III miejsce) i mężczyźni (I, II i III miejsce) wśród biegaczy oraz osoby, które pierwsze pokonają trasę w dwóch kategoriach: kobiety (I, II i III miejsce) i mężczyźni (I, II i III miejsce) wśród maszerujących.
- Nagrody rzeczowe.

Dodatkowe Informacje:

Wydarzeniem towarzyszącym 10. Biegowi dla Transplantacji jest Miasteczko Zdrowia, usytuowane w bliskiej okolicy Startu biegu, w którym będzie można skorzystać z badań profilaktycznych, sprawdzić swoją kondycję fizyczną oraz zgłębić wiedzę na temat zdrowego odżywiania.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Podczas BIEGU zapewniona zostanie pomoc medyczna, szatnie oraz toalety i prysznice.
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

Organizatorzy